

VÄLKOMMEN HEM

TILL
BOTKYRKABYGGEN
1/2016

TIPS!

Bli gårdsambassadör!

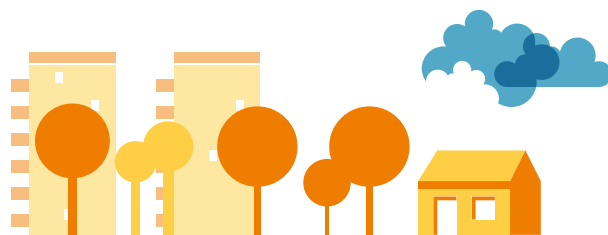
Om kärleken
tar slut

Återvinn
dina sopor

Kompisar med eget bo



LEDARE



Ulf Nyqvist

Med sopor i fokus

Hur rent och snyggt det är i våra bostadsområden är en fråga som ständigt är aktuell inom Botkyrkabyggen.

Glädjande nog fick både städningen av grovsoprum och sophantering i stort förbättrade betyg i den senaste hyresgästenkäten. Därmed inte sagt att allt är frid och fröjd på detta område. Verkligen inte.

Därför har vi valt att i år fokusera lite extra på sopor, sortering och återvinning.

För faktum är att vi årligen lägger enorma summor bara på att flytta saker som hamnat på fel plats i våra områden, pengar som skulle kunna användas till betydligt roligare saker.

För att åstadkomma förändring krävs förstås att vi kan få alla att förstå hur det ska fungera på rätt sätt. Men det behövs också en vilja hos mottagaren.

För hur vill vi egentligen att det ska se ut där vi bor och lever våra liv?

Det är en fråga som angår oss alla. ■

HÄR ÄR VÅRA ÖPPETTIDER

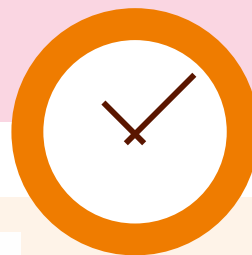
Du når både KundCenter och Felanmälan på 08-530 694 90. Men enklast gör du din felanmälan via Mina sidor på www.botkyrkabyggen.se.

Besökstid KundCenter:

Måndag	12.00 – 18.00
Tisdag – Torsdag	12.00 – 16.00
Fredag	12.00 – 15.00

Telefontid:

Måndag – Fredag 08.00 – 11.00
Akuta ärenden tas emot dygnet runt.



PÅ NYA PLATSER



Maria Edenberg



Magnus Eriksson



Anders Frykbo



Martina Hägglund



Mai Ållebrand

Maria Edenberg, kundvärd Alby

Sima Ucar, hyresrättslig samordnare

Magnus Eriksson, förvaltare Fittja

Jannicke Lindqvist, förvaltare lokaler

Anders Frykbo, förvaltningssamordnare

Mikael Mirvall, reparatör Tumba

Martina Hägglund, kvalitetsansvarig

Mai Ållebrand, förvaltare Tumba

Slutat:

Mikael Kamali, fastighetsekonom

Kerstin Hansen, miljövärd

José Velasques

POSTADRESS: BOX 1, 147 21 TUMBA

TEL: 08-530 693 00 • FAX: 08-530 600 12

www.botkyrkabyggen.se



BOTKYRKABYGGEN

ANSVARIG UTGIVARE: ULF NYQVIST

REDAKTÖRER: CAMILLA BORGSTRÖM/BOTKYRKABYGGEN, URSULA

STIGZELIUS/ETC • GRAFISK FORM/LAYOUT: ETC KOMMUNIKATION

DELAS UT TILL SAMTLIGA HUSHÅLL INOM BOTKYRKABYGGEN.

TRYCK: INEKO, STOCKHOLM 2016 • UPPLAGA: 11 400 EX.

Omslagsbild: Isma Kisubika och Bonny Benigma.
Foto: Niklas Björling.



EMMA OCH WILHELM VANN HYRAN!

Stort grattis till paret Gosch i Segersjö, som vann utlottningen av en gratis hyra för att de fyllt i och skickat in hyresgästenkäten.

Många positiva hyresgäster



Den senaste hyresgästenkäten visade stigande resultat på många områden. Den största ökningen, 1,8 procent, gäller Serviceindex, som omfattar områden som information, bemötande, felanmälan, rent och snyggt m.m.

Lyftet för Serviceindex var så stort att Botkyrkabyggen nominerades till Årets Kundkristall inom denna kategori. Priset vanns av ett annat bolag, men Botkyrkabyggens personal gläds åt de fina omdömena från hyresgäster.

AKTUELLT

Behåll din plats i bostadskön

Står du i Botkyrkabyggens kö är det viktigt att du minst en gång om året loggar in på Mina sidor på www.botkyrkabyggen.se. Detta för att visa att du är aktiv som sökande. Skulle du missa detta förlorar du din plats i kön och måste börja om från början med noll poäng.



Tvättappen uppdaterad

Appen Bobby Tvätt har uppdaterats. För att kunna boka tvättid i appen krävs den senaste versionen, vilken finns att ladda ner gratis från App Store och Google Play Store.

Fler kan bli andelsägare

Botkyrkabyggen har beslutat om att ombilda ytterligare ett 20-tal lägenheter med Andelsägarmetoden. De lägenheter som nu är aktuella ligger på Odlingssvägen i Storvreten och är planerade att läggas ut till försäljning under april 2016.



Vad händer med kontraktet om kärleken tar slut?

Att livet ibland tar nya – oväntade – vägar är ingenting vi kan skydda oss emot. Men ibland kan konsekvenserna av en förändring bli mer omfattande än vi från början kunnat föreställa oss. Vad händer till exempel med hyreskontraktet om ett parförhållande tar slut? Vem får bo kvar i lägenheten och vem måste flytta? Juristen reder ut begreppen.

TEXT: CAMILLA BORGSTRÖM FOTO: SHUTTERSTOCK

OM MAN ÄR GIFT...

1. Gifta skiljer sig – bara en person står på kontraktet

Putte och Gittan är gifta och bor i en hyreslägenhet. Gittan skaffade lägenheten innan hon träffade Putte, så det är enbart hon som står på kontraktet. Paret ska nu skiljas. Vem får bo kvar i lägenheten?

SVAR: Eftersom Gittan står på kontraktet är det generellt sett hon som får bo kvar.

2. Gifta skiljer sig – båda står på kontraktet

Heikki och Tuula har varit gifta i många år men har nu kommit

överens om att det är dags för skilsmässa. De står båda på kontraktet för den hyresrätt de skaffade när de träffades och båda hävdar att de har rätt till lägenheten. Vem har rätt?

SVAR: Här gäller att den person som har störst behov av lägenheten är den som får bo kvar. Det kan till exempel handla om att den ena parten har sämre ekonomi och därför svårare att skaffa ny bostad än den andra. Önskvärt är förstås att parterna kan komma överens, men om det inte går utser tingsrätten en bodelningsförrättare som avgör vem som är i störst behov av lägenheten.



OM MAN ÄR SAMBO...

1. Sambor där den ena hade lägenheten först separerar

Isak hade en lägenhet då han träffade Tina för fem år sedan. De har nu bestämt sig för att avsluta sin relation. Vad gäller när de nu går skilda vägar?

SVAR: Isak har rätt att bo kvar. Men skulle Isak välja att flytta kan Tina ha möjlighet att överta kontraktet. För att det ska kunna ske måste paret varaktigt ha sammanbott i minst tre år.

2. Sambor som skaffat lägenhet gemensamt separerar

Hassan och Saadia står båda på kontraktet till den hyreslägenheten de fick för nästan ett år sedan. De ska skiljas men båda trivs bra i området och ingen vill flytta. Vem får bo kvar?

SVAR: När sambor som skaffat lägenheten tillsammans separerar gäller, som vid skilsmässa, att den som bäst behöver lägenheten får bo kvar.

! Vid separation där det finns barn med i bilden – gifta eller sambor

Finns det barn med i bilden kan det avgöra vem som får kontraktet vid en separation – oavsett om man är gift eller sambo. Ska barnet till exempel bo mestadels hos den ena av föräldrarna kan denna anses ha större behov av lägenheten.

Frågan om vem som har störst behov avgörs, förutom av vem som har huvudansvar för eventuella barn, av följande:

- Har någon part svårare än den andre att på annan väg skaffa ny bostad (gäller ekonomi, tid i bostadskö, nätverk i form av släkt, vänner, kontakter osv.)
- Har någon en sjukdom eller ett handikapp som gör det svårt att flytta
- Hur ser det ut med avstånd till jobb, skola, barnens kompisar m.m.



4 FRÅGOR

HALLÅ DÄR...



...Helena Henriksson, jurist på SABO, Sveriges allmännyttiga bostadsföretag, med inriktning på hyresjuridik.

Är det vanligt att konflikt uppstår kring kontraktsfrågor vid separationer?

– Det är nog ganska vanligt förekommande tyvärr. Och anledningen är förstås att man inte har någon beredskap för detta, man har inte tagit reda på vad som gäller i händelse av separation.

Tycker du att lagtexten är tydlig med vad som gäller?

– Ja, det får man nog säga. Det finns också en del praxis som förtydligar hur reglerna för överlåtelse ska tolkas.

Har hyresvärden någon skyldighet att skaffa fram bostad åt den part som blir utan?

– Nej, hyresvärden har ingen sådan skyldighet. Dock kan hyresgäster som står inför en separation på egen hand försöka byta sin gemensamma lägenhet mot två mindre.

Vad är viktigt att tänka på för att vara förutseende gällande boendet?

– Det är förstås inte särskilt romantiskt, men par som överväger att flytta ihop bör tänka igenom de konsekvenser en separation kan få. Ett bra sätt är att skriva ett samboavtal. Man bör också stå kvar i bostadskön om man flyttar in hos någon. ■

SOPOR, SORTERING

Krångligt och besvärligt – eller spännande utmaning!

För att lyfta sop- och sorteringsfrågan kommer Botkyrkabyggen under hela 2016 att fokusera på var vårt avfall ska ta vägen för att ställa till så lite oreda – och så mycket nytta – som möjligt.

TEXT: CAMILLA BORGSTRÖM ILLUSTRATION: CARE OF HAUS

DU KOMMER INOM kort att få en ny sopsorteringsfolder i din brevlåda. I den kan du se hur du ska sortera det mesta du kan tänkas göra av med. Du får också gärna ta en funderare på följande;

Dina sopor är inte bara skräp!



Placera dina saker på rätt ställe när du är klar med dem så får de många liv.

VISSTE DU ATT nästan allt det vi kallar för skräp kan bli till nytta och användas igen – om vi bara gör oss besväret att sortera det på rätt sätt...

Det är faktiskt sant.

I Sverige har vi möjlighet att återvinna 99 procent av hushållens avfall. Det innebär att vi har resurser att ta om hand det vi gör oss av med och sedan möjlighet att göra så att det går att använda på nytt.

Till exempel kan aluminium återvinnas hur många gånger som helst. En tonfiskburk kan "återfödas" som en engångsgrill för att därefter bli en bilfälg och sedan en tonfiskburk igen.

Likadant är det med glas. Köper du en läskflaska i affären är det inte otroligt att den varit en flaskas många gånger tidigare.

PAPPERSFIBER KAN återvinnas ungefär sju gånger innan det gjort sitt. Pappersmassan kan börja sitt liv som en wellpappkartong för att sedan bli en mjölkförpackning. Därefter får den nytt liv som en dagstidning och till sist blir den en rulle toapapper.

Men allt detta fantastiska fungerar såklart bara om vi ser till att placera sakerna på rätt plats när vi är klara med dem.

SAKER SOM HAMNAR på fel ställe kostar pengar att hjälpa rätt, pengar som förr eller senare hamnar på hyresavin. Och visst är det onödigt. För det är ju tråkigt att lägga pengar på något man faktiskt redan har betalat för en gång.

Dessutom är det ju synd att grejen som hamnat galet inte får fortsätta att visa vad den går för.

För nu vet du att en sopa verkligen inte är något skräp – bara en använd sak som väntar på att få en ny uppgift. Med din hjälp! ■

"I Sverige har vi möjlighet att återvinna 99 procent av hushållens avfall."

OCH ÅTERVINNING

NYHET Återvinn med hjälp av din låsbricka!

FRÅN OCH MED DEN 1 MAJ blir det lättare för dig som är hyresgäst hos Botkyrka-byggen att återvinna ditt avfall. Du kan då komma in på kommunens Återvinningscentraler med hjälp av din låsbricka. Inget annat kort behövs.

Detta har vi infört för att du ska slippa ansöka om ett extra kort att hålla reda på. Ju enklare desto bättre tycker vi.

På denna tidnings baksida kan du se precis hur det går till.

Kommunens båda Återvinningscentraler hittar du på följande adresser:

- *Skyttbrinks industriområde, Himmelsbodavägen 19, Tumba*
- *Hallundavägen 4, Fittja trafikplats*

För mer information samt öppettider se www.srv.se

Här nedan ser du exempel på vad du kan lämna:

”En tonfiskburk kan ’återfödas’ som en engångsgrill för att därefter bli en bilfälg och sedan en tonfiskburk igen.”

FAKTA | SOPOR

Visste du att...

- Det kostar varje år Botkyrka-byggen 2,5 miljoner kronor att förflytta skräp och sopor som hamnat på fel ställe. Summan innefattar också kostnad för sopbilar som inte kan komma fram och tömma moloker för att det står saker i vägen (oftast bilar eller sopor).
- Cigarettfimpar ligger i topp på Sverigelistan över nedskräpning. Högt upp ligger också snusprillor och tuggummin.
- Studier visar att nedskräpning leder till en negativ spiral. Skräp föder mer skräp som leder till klotter och skadegörelse, som i sin tur leder till otrygghet. MEN... platser som tidigare upplevts som otrygga kan snabbt få förbättrad status om man kommer till rätta med nedskräpningen.
- Det är olagligt att skräpa ner. Straffet kan bli böter. Inte många vet om detta, men det är faktiskt sant.
- I Botkyrkabyggens områden finns 230 moloker och det är aldrig särskilt långt till en vanlig papperskorg.



BRÄNNBART

Stoppade möbler
Madrasser
Plast
Papper



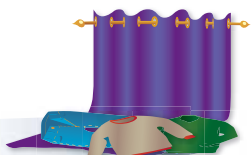
ELAVFALL

Radio
Mikrovågsugn
Kylskåp
Batterier



METALLER

Cyklar
Barnvagnar
Metaller
Plåt
Aluminium



TEXTIL

Kläder
Mattor
Handdukar



TRÄDGÅRDSAVFALL

Ris och grenar
Gräs och löv



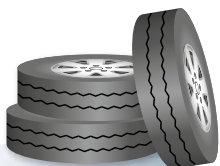
FARLIGT AVFALL

Målarfärg
Sprayburkar
Nagellack
Kemikalier



TRÄVRIRKE

Trämöbler
Spånskivor



BILDÄCK MED FÄLG

Får bara lämnas om fälgerna sitter kvar. Max 8 st.



WELLPAPP

Omslagskartonger



FAKTA | KOMPISBO

KompisBo är ett boende i delad lägenhet för ungdomar mellan 18 och 30 år. Varje kompis har ett eget avtal för sitt rum samt del i de gemensamma ytorna såsom kök, vardagsrum, hall, badrum och wc. Uppsägningstiden är 2 månader och ett KompisBo-kontrakt är giltigt i max 4 år.

För att få ett KompisBo-kontrakt behöver ni vara två kompisar som är överens om att ni vill dela lägenhet. Båda måste vara mellan 18 och 30 år och ni måste båda registrera er på Botkyrkabyggens hemsida, www.botkyrkabyggen.se, Mina sidor och kryssa i att ni söker KompisBo. Ni får då var sitt unikt id-nummer som sedan ska användas för intresseanmälningar på Botkyrkabyggens KompisBo-sida på Facebook. Så fort en ledig lägenhet läggs ut på sidan gäller det att snabbt skriva in id-numren för att få komma på visning, det är först till kvarn som gäller.

Läs mer på www.facebook.com/KompisBo

KompisBo

– MED PLATS FÖR EGET LIV

Från en delad etta i andra hand till en trea med var sitt eget kontrakt. Tack vare KompisBo fick Isma och Bonny ett tryggare boende med utrymme både för gemenskap och privatliv.

TEXT: URSULA STIGZELIUS BILD: NIKLAS BJÖRLING

I EN RYMLIG TREa i Storvreten bor Isma Kisubika, 20 och Bonny Benigma, 22 år.

De kom båda till Sverige från Uganda 2013 och hamnade först i Växjö.

– Men eftersom jag är född och uppvuxen i huvudstaden Kampala, vill jag alltid bo i en storstad. Jag tänkte också att jag skulle hitta ett bättre fotbollslag i Stockholm, förklarar Bonny.

Fotboll är nämligen en stor och viktig del av killarnas liv. I Växjö spelade de båda två i SUFstar och en rad priser på en hylla i vardagsrummet vittnar om att de gjorde bra ifrån sig. Isma har fått pris som bästa back, Bonny både som bästa målskytt och bästa spelare 2013.

Nu spelar Bonny i Huddinge och Isma i Tudor Arms.

– I Stockholm finns många opportunities, konstaterar Bonny.

Många möjligheter ja, men också en stor avigsida – svårigheten att hitta någonstans att bo. Till KompisBo-trea i Storvreten flyttade Isma och Bonny från en etta i Sollentuna.

– Det var okej där, det funkade eftersom vi känner varandra. Men du vet, ibland vill man ju göra saker ensam. Jag stressade Isma ibland – och han mig, konstaterar Bonny.

Att hitta något större som de hade råd med verkade nästan omöjligt. Men så fick de höra talas om KompisBo.

– Det var en kompis som själv fått en KompisBo-lägenhet hos Botkyrkabyggen, som tipsade oss om den här möjligheten, berättar Isma.

Isma och Bonny registrerade sig på Botkyrkabyggens hemsida i januari förra året och började sedan följa KompisBo-sidan på Facebook. Så fort en ledig lägenhet annonserades ut på sidan skyndade de sig att anmäla sitt intresse.

– Men vi gjorde flera försök, säkert 10 stycken, innan vi lyckades komma först, minns Isma.

I AUGUSTI FÖRRA ÅRET, drygt ett halvår efter att de hade registrerat sig för KompisBo, kunde de flytta in i sitt nya hem.



Här har de var sitt sovrum dit de kan dra sig undan när de vill plugga ostört, sova på olika tider eller bara vara i fred. Kök, vardagsrum, hall och badrum är gemensamma utrymmen.

De bor också både billigare, sett till vad de får för pengarna, och tryggare nu. De har var sitt KompisBo-kontrakt som gäller i fyra år, istället för ett andrahandskontrakt på obestämd tid. Och för hela lägenheten i Storvreten betalar de bara en tusenlapp mer i månaden än för ettan i Sollentuna.

DEN MESTA VAKNA tiden hemma tillbringar Isma och Bonny i vardagsrummet. Det är här de äter, umgås och kopplar av. Matplatsen i köket är omgjord till ett mini-gym med skivstång och motionscykel. I vardagsrummets svartvita soffa finns det plats för många kompisar.

– Fast vi är inte hemma så mycket. Vi jobbar, pluggar och spelar fotboll, påpekar Isma.

Och åker buss, pendeltåg och tunnelbana kunde han ha tillagt. För en nackdel med lägenheten i Storvreten, egentligen »



”I Uganda spelade jag i högsta divisionen. Och om Gud vill ska jag en dag spela i Allsvenskan här.”

den enda de kan komma på, är att de har fått långt till jobbet. Bägge jobbar på McDonalds i Akalla och den resan tar ungefär en timme och tjugio minuter i vardera riktningen.

Isma och Bonny kommer bägge från Ugandas huvudstad Kampala, men från olika delar av staden. De hade aldrig träffats innan de kom till Sverige, men som landsmän hittade de snabbt varandra i Växjö. Att de spelade i samma fotbollslag bidrog också till att de blev kompisar.

NU HAR DE DELAT bostad i mer än två år och verkar komma bra överens. Är de hemma samtidigt kopplar de gärna av med att spela Fifa – och gnabbas om vem som är bäst.

– Aldrig att Isma vinner över mig. Eller – någon enstaka gång kanske han kommer att göra det, säger Bonny.

Men brukar de bråka om städning och sådant? Om hur välstädat det ska vara eller vems tur det är att diska? Nej, det är

inget problem försäkrar de. Fast en viss arbetsfördelning verkar de däremot ha.

– Bonny kan inte laga mat, bara diska och städa, säger Isma retsamt.

Bonny invänder godmodigt att visst kan han laga mat om det behövs.

– Men Ismas mat är bättre, medger han.

FRAMTIDEN? JA, FÖRST ska de bli färdiga med studierna. Isma har hunnit klara av SFI och läser nu svenska som andra språk på Komvux. Bonny kämpar fortfarande med sista SFI-kursen, men båda pratar redan ganska bra svenska.

Så småningom hoppas de förstås på bra jobb. Och Bonny siktar på en fotbollskarriär.

– I Uganda spelade jag i högsta divisionen. Och om Gud vill ska jag en dag spela i Allsvenskan här. ■

TIPSET

VÄLKOMMEN ATT BLI GÅRDSAMBASSADÖR! – ditt område behöver dig

GÅRDSAMBASSADÖRER KALLAS de hyresgäster i alla åldrar som vill engagera sig lite extra för ett renare, tryggare och trivsammare bostadsområde. Arbetet kallas Boendekraft och drivs i samarbete med Botkyrkabyggen och Hyresgästföreningen.

Som gårdsambassadör kan du välja att engagera dig precis så mycket – eller lite – som du själv vill. Kanske njuter du av att plantera och pyssla med blommor. Kanske tycker du om att snickra eller kan tänka dig att hålla i bokningar till kvarterslokalen.

Har du idéer om förbättringar som kan komma många till del är det också välkommet. Vi törs utlova god gemenskap och nya vänner för dig som kommer med i gänget. Vill du vara med? Kontakta din bovärd eller din lokala hyresgästförening. ■



SAAD FIXAR DET MESTA

Har du punktering på cykeln, slitna däck på barnvagnen, behöver en extra nyckel, nya klackar på skorna – eller bara ett nytt skosnöre? I Saad Saids verkstad och butik i Alby kan du få hjälp med det mesta.

TEXT: URSULA STIGZELIUS FOTO: NIKLAS BJÖRLING

PÅ BAKSIDAN AV Alby centrum, strax bredvid ingången till gallerian, ligger Saad Saids verkstad och butik. Ghandi sko-, nyckel och cykelservice står det på skylten, firman är uppkallad efter den indiske självständighetskämpen och ickevåldsförespråkaren.

– Jag ville ha ett namn som var känt men ändå ovanligt, förklarar Saad Said.

Saad Said lagar cyklar, barnvagnar och skor. Han tillverkar också nycklar, säljer lås, cykeltillbehör, skosulor, snören, allt som har med lås, cyklar eller skor att göra – och lite till. Men mest tid ägnar han åt att reparera cyklar.

– Vanligaste felet är punktering. Gatorna är ju fulla av glas och skräp. En kund kom sex gånger samma månad med sin cykel.

Många barnvagnar har också försetts med nya däck, fått bromsarna justerade eller genomgått andra mindre reparationer här i Saads verkstad.

– Den här verksamheten är viktig i området. Många som bor här har ont om pengar och behöver få cyklar och barnvagnar att hålla så länge som möjligt.

Verkstadslokalen är liten och varje kvadratmillimeter utrymme har tagits till vara. I taket hänger cykeldäck och en be-

gagnad cykel. Hyllor längs väggarna är fyllda med reservdelar och cykeltillbehör, bredvid disken hänger några paraplyer och bakom en ställning med hänglås står två skateboards. Nedanför en tavla med halvfärdiga nycklar står tre olika maskiner för nyckeltillverkning.

HÄR FINNS OCKSÅ en symaskin stark nog att sy i läder med. Den ser ut som ett museiföremål men är i allra högsta grad funktionell förklarar Saad.

– De här gamla maskinerna är bäst, starka och tåliga. Det tycker alla skomakare, inte bara jag.

Saad Said öppnade verkstaden i Alby hösten 2011. Tidigare bodde han i Linköping och jobbade med helt andra saker, bland annat i restaurangbranschen.

– Men på fritiden brukade jag ofta hjälpa en god vän som hade en liknande service-verkstad i Linköping.

Vid besök hos släktingar i Alby hade Saad lagt märke till att här varken fanns skomakare, cykelreparatör eller nyckelservice. När han för några år sedan blev arbetslös bestämde han sig för att fylla det tomrummet, och samtidigt skaffa sig själv ett jobb, genom att starta en sådan verksamhet här. ■

FAKTA | GANDHI SKO-, NYCKEL OCH CYKELSERVICE

Ghandi sko-, nyckel och cykelservice ligger i Alby centrumbyggnad men med ingång från utsidan. Adressen är Albyvägen 2.

Här erbjuds reparationer av skor och cyklar, tillverkning av

nyckelkopior och försäljning av lås, hänglås, cykeltillbehör, reservdelar och mycket annat.

Butiken har öppet måndag–fredag 10–18 samt lördag 10–16. Lunchstängt 13.30–14.30, söndag stängt.



FREDAGSMYS

– ett svenskt fenomen

DU KANSKE HAR sett reklamfilmen på tv. En samling människor låter förstå att nu är arbets- eller skolveckan över och det är dags för fredagsmys. Och kanske har du också känt känslan – Äntligen fredag, nu ska här mysas i tv-soffan!

Enligt forskare är fredagsmys ett svenskt fenomen och i dagens version har det funnits sedan millennieskiftet. Myset tog dock sin början redan på 60-talet, när Sverige fick femdagarsvecka och lediga lördagar.

Ett typiskt fredagsmys kan vara att familjen tar plats i soffan, sätter på tv:n och hugger in på någon typ av snabbmat, till exempel tacos eller pizza, snacks och läsk. Men egentligen hand-

lar det inte i första hand om att äta eller dricka gott utan om avkoppling och välbefinnande.

OM MAN I VANLIGA fall är noga med att äta hälsosam mat vid matbordet upphör alltså detta på fredagskvällarna. Då är det fritt fram att äta onyttigheter med händerna, sittandes i soffan. Och ritualen är ett sätt att markera övergången mellan arbete och ledighet.

Fredagsmyset är idag så rotat i den svenska folksjälen att forskarna klassar det som en modern svensk högtid. Bland barnfamiljer i storstäderna firar över 90 procent fredagsmys. ■

Brukar du ha fredagsmys hemma hos dig?

FOTO: NIKLAS BJÖRLING



**CAROLA HED,
STORVRETEN**

– Ja, om jag inte jobbar - så det blir inte varje fredag, kanske var tredje. Då tittar vi på TV eller på någon bra

film. Ibland, fast inte så ofta, äter vi lite chips. Det är mer att vi är tillsammans i familjen.

FOTO: NIKLAS BJÖRLING



**NATHALIE UNLU,
ALBY**

– Ja, då brukar vi äta lite speciell mat och eget snacks. Grönsaksstavar med dip och frukt med smält choklad, det

gillar barnen. När jag har lagt de två små kan jag titta på någon film tillsammans med 10-åringen.

FOTO: NIKLAS BJÖRLING



**RAID SELLEM,
JOBBAR I ALBY**

– Nej, jag jobbar alltid på lördagar så på fredagar gör jag inget speciellt, då är det bara att gå och lägga sig. Men

på lördagar kan jag göra allt möjligt. Grilla, äta och dricka gott, vad jag har lust med.

TUMBA, TULLINGE, TUNA, SEGERSJÖ, STORVRETEN, VÅRSTA/BREMORA

Nytt och fint

TUMBA: På Mukhättevägen har belysningen bytts ut mot ny rörelsestyrd sådan.

TUNA: Tunavägen 1–47 och Nackdalavägen 2–8 har fått nya källardörrar och entrédörrar. Tunavägen 34 och 36, Övergårdsvägen 1 och 3 samt Nedergårdsvägen 7 och 9 har fått nya branddörrar.

Tunavägen 2–24, Nedergårdsvägen 2–24, Boställsvägen 2–24 och Hemmansvägen 2–24 har fått nya bänkskivor i tvättstugan.

TULLINGE: Bergvärme har installerats på Sägstuguvägen, jämna nummer.

STORVRETEN: Siffrorna till portarna på Hålvägen 20–26 och Toppvägen 3–7 har fått belysning.

Två stycken lock till moloker på Hålvägen 4–18 har bytts ut.

Harbrovägen 10 har fått nya ståldörrar med Aptuslås till källaren

Cykelrummen på Odlingvägen 14–18, Toppvägen 3–7 och Hålvägen 20–26 har fått Aptuslås.

Beskärning av träd och buskar har utförts vid Branta Backen 3–5.

Lås har förstärkts på Odlingvägen 2–4 och Stupvägen 2–4.

Extra belysning har monterats i portarna på Hålvägen 28–42. Detta arbete pågår även på Passvägen 1–15, Odlingvägen 2–10 och Storstuvägen 15–33.

VÅRSTA/BREMORA: Tvättstugorna på Vårstavägen har tvättats. Nya bänkskivor ska monteras. På Vårstavägen 21–25 har en ny uteplats anlagts.

STORVRETS DAGEN

Storvretsdagen firas lördagen 21 maj kl. 12–19 på ängen. Artister, kaffe och korv. Hoppborg, ponnyridning, minifotbollsturnering på drive in-planen, uppvisning av dans samt agility. Prova på utegymmet. Välkommen!

Vårpromenad i Vinterskogen

Nu när våren närmar sig och luften fylls av fågelsång kan det kanske passa bra med en skogs promenad. Vinterskogens naturreservat ligger i kommunens västra del, norr om Vårsta. Här finns sköna naturstigar och en nyanlagd grillplats att rasta vid.

De tre sjöarna Brosjön, Mellansjön och Övrasjön ligger inbäddade i skogen och utgör själva hjärtat i reservatet.

Namnet Vinterskogen kommer av att Alfred Nobels dynamitlager flyttades hit då det inte längre kunde vara kvar i Vinterviken i Stockholm. Det som finns kvar av detta idag är betongrester och stenmurar som skulle skydda omgivningen vid en eventuell explosion.

Det finns bevis för att människor har levt i området under lång tid. I det



sydvästligaste hörnet av reservatet finns ett 50-tal gravar från äldre järnålder.

För att komma till Vinterskogen ta Dalvägen från Tumba mot Vårsta/Nynäshamn och ta av mot Brotorpsbadet. Karta över området hittar du på Länsstyrelsens hemsida.

Aktuellt i området

HYRESGÄSTENKÄTEN: Enkäten besvarades av 59,3 % av hyresgästerna i Tumba, Tuna, Tullinge, Segersjö och Vårsta/Bremora. Bra betyg gavs för: Rent och snyggt i området **75,3 %** (+3,0) Städning av grovsoprum/miljörum **75,3 %** (+3,4) Information från Botkyrkabyggen **87,6 %** (+4,2) Utformning av närmiljö **87,9 %** (+0,5)

Följande frågor hade störst förbättring:

- Möjligheten till källsortering
- Sophanteringen
- Hur städade reparatören efter sig

I **Storvreten** besvarade 51,3 % av hyresgästerna hyresgästenkäten. Bra betyg gavs för: Rent och snyggt i området **68,7 %** (+3,3)

Städning av grovsoprum/miljörum **53,5 %** (-0,1) Information från Botkyrkabyggen **86,7 %** (+7,2) Utformning av gård och närmiljö **88,5 %** (+5,0)

Följande frågor hade störst förbättring:

- Städningen av gård och närmiljö
- Skötsel av rabatter, gröna ytor, buskar och träd
- Känna igen Botkyrkabyggens personal

FITTJA, NORSBORG, ERIKSBERG

Nytt och fint

FITTJA: Installation av nya fläktar pågår på Vårdshusvägen. Ny belysning är på plats på parkeringsplatser och gårdar samt i garage. Samma arbete är påbörjat i allmänna utrymmen i fastigheterna.

NORSBORG: Stamspolning har utförts i samtliga fastigheter i Norsborg och Eriksberg. Sju stycken dubbelportar till garagen på Heimdals väg och Lokes väg har bytts ut. Räckan har monterats framför portarna på Hundhamravägen 1-5 för att hindra bilar att parkera där.



Följande frågor hade störst förbättring:

- Städning av grovsoprum/miljöstuga
- Sophanteringen
- Städutrustningen i tvättstugan

NORSBORG: Ventilationsarbete pågår på Heimdals väg 1-13 och 2-14 samt på Skarpbrunnsvägen 39-55, 57-69 och 71-85. Arbetet beräknas vara färdigt till sommaren.

HYRESGÄSTENKÄTEN: Enkäten besvarades av 56,8 % av hyresgästerna i Norsborg. Bra betyg för:

Rent och snyggt i området
66,3 % (+1,0)
Städning av grovsoprum/miljörum
59,6 % (+3,6)
Information från Botkyrkabyggen
86,6 % (+5,1)
Utformning av gård och närmiljö
80,4 % (+2,0)

Följande frågor hade störst förbättring:

- Hur har personalen hållit sina löften
- Synpunkter som har åtgärdats
- Info från Botkyrkabyggen i övrigt

Aktuellt i området

FITTJA: Återvinningsstationerna ska fräschas upp och skyltas om under våren. Gemensam städdag 29 april.

HYRESGÄSTENKÄTEN: Enkäten besvarades av 52,8 % av hyresgästerna i Fittja.

Bra betyg gavs för:

Rent och snyggt i området
70,9 % (+9,0)

Städning av grovsoprum/miljöstuga
80,9 % (+15,9)

Information från Botkyrkabyggen

84,0 % (-3,6)

Utformning av gård och närmiljö

91,8 % (+6,2)

Nu städar vi!

Fredag 29 april är det gemensam städdag i Fittja. Vi inleder med att röja och snygga upp och avslutar med korvgrillning och andra trevligheter. Varmt välkommen!

(Mer info längre fram)



ALBY

Nytt och fint

FASADERNA: Fasadrenoveringen på Lagman Lekares väg 53-55 är slutförd och samma arbete pågår nu på nummer 57-59.

HISSAR OCH TRAPPHUS: Hissarna på Lagman Lekares väg 31, 33, 41 och 43 har renoverats. I trapphusen på Albyvägen 8 och 10 pågår ombyggnation och upprustning.

TERRASS: På Albyvägen mellan nummer 10 och 12 har en terrass monterats.

Aktuellt i området

BESIKTNING: På uppdrag av Botkyrkabyggen arbetar företaget Rotpartner just nu med besiktning av lägenheter och fastigheter i Alby. Syftet är att fastställa i vilket skick husen är inför de kommande renoveringarna. Rotpartner aviseras när de önskar tillträde till lägenheterna.

GÅRDSUPPRUSTNING: Gårdarna på Lagman Lekares väg 2-38 (baksidan och framsidan) samt på baksidan av Lagfartsvägen 24, 26, 44, 46 och 48 rustas upp och byggs om med start i april. Bland annat anläggs en mer än 200 meter lång lekboulevard för barn i alla åldrar. Det blir också nya bänkar, grillar, blommande buskar, bärbuskar och paviljonger.

Omvandlingen, som väntas bli klar i början på juli, bygger till stor del på synpunkter och önskemål från ett tidigare möte med de boende på gårdarna.

FÄLLOR: Elektroniska rättfällor har placerats ut på flera ställen i området.



NYMÅLAT PÅ ALBYVÄGEN

Nyligen målade barnen från Kvarnhagsskolans 6-årsverksamhet om entrén på Albyvägen 10. Med hjälp av boendeutvecklaren Alvaro, miljövärden Dennis och Wille från Hagströms måleri fick barnen måla handavtryck

och blommor på väggarna.

Detta är en fortsättning på konstprojektet som startade på Albyvägen 8 i somras. En positiv följd av målningen då blev att klotter och vandalisering upphörde i den aktuella entrén.

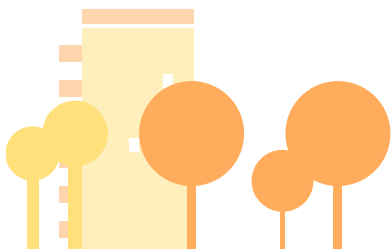
HYRESGÄSTENKÄTEN: I Alby svarade 48,2 % av hyresgästerna på hyresgäst-enkäten. Bra betyg gavs för:

Rent och snyggt i området
66,1 % (+1,4)
Städning av grovsoprum/miljöstuga
73,4 % (+5,2)
Information från Botkyrkabyggen
75,8 % (+1,7)
Utformning av gård och närmiljö
84,0 % (+5,5)

Följande frågor hade störst förbättring:

- Städningen av grovsoprum/miljöstuga
- Störs inte av grannarnas sätt att leva
- Städutrustningen i tvättstugan

ALBYDAGEN: Firande på torget lördagen 28 maj 12.00-19.00. Artistframträdanden, både lokala förmågor och kända artister. Föreningslivet visar upp sina verksamheter. Mat, sockervadd mjukglass. Klättervägg m.m. Arrangörer: Botkyrkabyggen, Företagarföreningen och Mitt Alby i samarbete med Föreningsrådet, Alby fritidsgård, Konya-spor och Albys hjärta.





NYHET!

Återvinn med hjälp av din låsbricka!

Från och med den 1 maj kan du som är hyresgäst hos Botkyrkabyggen komma in på kommunens Återvinningscentraler med hjälp av din låsbricka.

Så här går det till:

- 1 Plocka fram din låsbricka. Tänk på att det endast är de brickor som är kopplade till en vuxen person som fungerar vid Återvinningscentralen. Dessa låsbrickor är märkta med siffran 1 eller 2.
- 2 Lasta det du vill göra dig av med. På sidan 7 i tidningen ser du exempel på vad Återvinningscentralen tar emot. För att vara på den säkra sidan kan du alltid gå in och titta på www.srvatervinning.se
- 3 Vid Återvinningscentralens infart står en kortläsare. När du håller fram din låsbricka mot denna öppnas bommen och du kan köra in på området.
- 4 Inne på Återvinningscentralen är det viktigt att du placerar ditt avfall på rätt plats. Ta hjälp av de skyltar som finns. Är du tveksam kan du alltid få hjälp av personalen inne på området.

Nyheter hittar du på www.botkyrkabyggen.se

Kontakta oss gärna på info@botkyrkabyggen.se

Nästa nummer kommer i juni – vi ses då!



BOTKYRKABYGGEN